

Lokal Kostpolitik for Klippinge Børnecenter

Den lokale kostplan er udarbejdet sammen med forældrebestyrelsen.

Klippinge Børnecenter følger de almen kostråd fra fødevarestyrelsen samt Stevns kostpolitik.

[Kostpolitik for dagtilbud | Stevns Kommune](#)

Ved morgenmad og frokost for børnene tilbudt et glas mælk.

Det har forudsætning i sundhedsstyrelsen anbefalinger omkring Mælkeprodukter der er rige på proteiner og calcium, som er nødvendige for barnets normale vækst og knogleudvikling

Ved morgenmaden kan børnene få tilbuddet mellem havregrød, havrefras, cornflakes eller knækbrød.

Vi har frokostordning i Klippinge Børnecenter og har derfor en i køkkenet der laver mad til børnegruppen.

Frokosten er i løbet af ugen bygget op ordning består af minimum 2 slags grønsager til hvert måltid, dog kan der være undtagelse ved servering af grød. I ugens løb er der 2 dage med rugbrødsmadder. Pålægget varieret mellem fisk, - kød,- og grønsagspålæg.

De andre tre dage vil være lune retter der vil blive serveret for børnene.

En af dagene med lune retter vil også variere mellem suppe eller grød.

Hvis der er brød til menuen, er det oftest hjemmebag der er lavet.

Der vil i løbet af dagen være to mellemmåltiderne for børnene. Dette er et tilbud til børnene, som består af frugt, som forældrene har med hver dag. Klippinge Børnecenter supplerer med brød til frugten, både formiddag og eftermiddag.

Om sommeren hvor det er varmt har vi fokus på børnene får indtaget lidt mere sukker og salt til kroppen, i henhold til saftevand med sukker og saltstænger vil være et lille supplement ved mellemmåltiderne.

Klippinge Børnecenters Festpolitik.

Her vil Vi følge fødevarestyrelsen retningslinjer om sukkerindtagelse og minimere denne ved vores højtidsarrangementer i huset med børn og forældre.

Klippinge Børnecenter har fælles fødselsdage i huset hvor vi den sidste onsdag i mdr. fejre de børn der har fødselsdag i måneden, her kan der blive serveret f.eks. lidt popcorn. Børnene der har fødselsdag er med til at bestemme menuen den dag, og om eftermiddagen er der hjemmebag.

Krop og bevægelse i Klippinge Børnecenter.

Krop og bevægelse har Klippinge børnecenter det for øje at det skal være sjovt at bevæge sig. Dette gøres i leg i løbet af hele dagen. Vi er et hus der er meget ude at lege med børnene i deres børnefællesskaber. Der er meget bevægelse i løbet af dagen, så vi har også fokus på fordybelse for at gøre os nysgerrig sammen.