



**Stevns  
Kommune**

# LODBJERGÅRD BØRNEHUS - KOSTPOLITIK

*Udarbejdet af Forældrebestyrelsen og  
Køkkenudvalget – maj 2023*

# Kostpolitik

I Lodbjerggård Børnehus følger vi den kostpolitik, der er udarbejdet af Stevns Kommune "Kostpolitik Dagtilbud Stevns Kommune" (den er tilgængelig på hjemmesiden for Lodbjerggård).

## **Måltidet er en del af det pædagogiske arbejde**

Rammen for det gode måltid er en vigtig del af den daglige pædagogik og en særdeles god medspiller i det pædagogiske arbejde.

Måltidet er for hele den pædagogiske tilgang præget af tydelig og forudsigelig kultur og genkendelsen af denne hverdagsrutine, hvilket gør børnene trygge og modige, når der spises både frokost og andre måltider.

Netop mod (madmod) er noget af det, der arbejdes med i dagligdagen. Modige og motiverende pædagoger inspirerer og udfordrer dagligt børnene til nye smagsoplevelser. Sunde og alsidige måltider er en del af dagligdagen i Lodbjerggård, og man kan roligt sige, at kræsne børn ikke er noget der præger hverdagen- i hvert fald ikke særligt længe.

For at fremme den gode og naturlige stemning omkring måltidet spiser pædagogerne et måltid (et pædagogisk måltid) sammen med børnene.

Derudover er måltidet at betegne som et pædagogisk værksted, hvor der trænes:

- *Samarbejde - "vil du række mig vandet?" Sprog - "er der mere blomkål?" Praktiske kundskaber fx selv at kunne skænke op, rydde op efter sig selv og lign.*
- *Dannelse, herunder bordskik, høflig samtale og meget meget mere*



**Stevns  
Kommune**

# Samspil mellem kok og pædagoger

Lodbjerggård har en kok ansat i køkkenet, og for os er det vigtigt, at køkken og pædagogik går hånd i hånd.

Kokken spiller altid ind i pædagogikken ved en omstillingsparat og kreativ opgaveløsning. Det kommer til udtryk i lyntilberedning af madpakker og produktion af eksempelvis pandekagedej til bålet. Fantasien har så at sige ingen grænser.

Ud til legepladsen har køkkenet et vindue, og i dette vindue følger børnehavebørnene med i produktionen af maden og får en sludder om både mad og livet som helhed med vores kok.

Kokken får også en mængde tegninger og man kan også ønske sig at få en ret på næste uges menu.

I Lodbjerggård har vi også en køkkenhave, der ligeledes spiller med, når der skal forståelse for "fra jord til bord"-tankegangen. Dette har været med til at skubbe mange grænser for børnene fx "*når min gode ven tør spise kogte rødbeder gør jeg også...*"



# Overblik over måltider

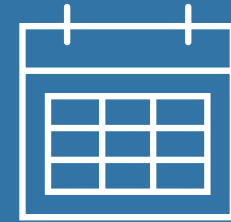
I Lodbjerggård Børnehus, serverer vi følgende måltider:

- Kl. 6.30-7.30 serveres morgenmad, her tilbydes havregryn med mælk og havregrød.
- Kl. 8.30 serveres formiddagsmad. Her tilbydes et stykke rugbrød og mælk i vuggestuen. I børnehaven har børnene selv frugt-madkasser med.
- Kl.10.30 serveres frokost i vuggestuen Kl. 11.00 serveres frokost i børnehaven  
Der er tre dage med varm mad og to dage med smørrebrød. Børnehaven får mælk til frokost.
- Kl.14.00 serveres der eftermiddagsmad, børnene spiser deres medbragte frugt/grøntsager.

For både vuggestue og børnehave gælder det, at de får boller, knækbrød eller andet brød til. Der kan også være sæsonpræget eftermiddagsmad, såsom grød, koldskål osv.

- Kl. 16.00 Hænder det at sulten igen banker på, her er der i højere grad tale om en lille snack af en art.

Tag endelig fat i personalet, hvis jeres barn har allergener eller andre hensyn i forhold til kosten.



**Stevns  
Kommune**

# Frugtkasser

Alle børn har egen madkasse med frugt og grønt.

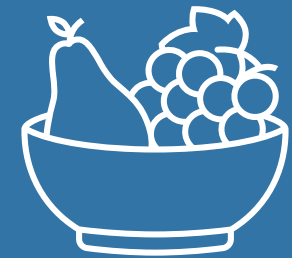
Følgende er udsnit fra kostpolitikken i Stevns Kommune:

*”Husk for børn i alderen 0-3 år:*

*Så længe barnet er under 3 år og endnu ikke har lært at tygge godt, skal al mad være blød og let at findele i munden.*

*Husk derfor:*

- *ingen rå gulerødder, kun i form af råkost*
- *ingen hårde frugter, nødder og lignende”*



**Stevns  
Kommune**

# Krop og bevægelse

Når der er tale om krop og bevægelse er Lodbjerggård Børnehus en sand perle dvs. en oase på Stevns, tæt på strand og midt i en skov.

Vi har rig mulighed for at bevæge os i den danske natur, på skolens område eller bare midt på vores egen kæmpe legeplads.

Vores legeplads byder på balancebaner, bakker, skov, fodboldbane, gynger, bålhytte, sandkasser, legehuse og kæmpe park af diverse køretøjer.

Vi bevæger os sammen med børnene, og gør meget ud af at være en del af leg og bevægelse samt planlagte aktiviteter, så vi er gode rollemodeller både inde og ude, sommer og vinter.

Indendørs har vi udover de forskellige læringsmiljøer en gymnastiksal med alt hvad hjertet begærer.



**Stevns  
Kommune**

# Festpolitik

Det er bestyrelsen og køkkenudvalgets ønske, at sukker tilgås med sund fornuft, dvs. jordbærgrød, pandekager, koldskål, en is om sommeren og en kage i ny og næ betragter vi som sund fornuft.

## Fødselsdag i vuggestuen

I vuggestuen fejres fødselsdagen på barnets fødselsdag, og forældrene har selv med til uddeling, det kan være frugt, boller eller kage. Vi ønsker ikke slik.

## Fødselsdag i Børnehaven

I Børnehaven holder vi fødselsdag en gang om måneden "fællesfødselsdag". Dette foregår den sidste fredag hver måned og her fejres alle de børn (og voksne), der har haft fødselsdag i løbet af måneden.

Fødselarerne sidder til frokost ved et bord med en rød dug og bliver hyldet, ikke mindst får man lov til at hoppe ned fra stolen. Kokken har denne dag forberedt en lidt "fødselsdagsagtigt" frokost. Herudover leges nogle sjove lege- og vi får (af Lodbjerggård indkøbt)- figenstænger, popcorn, saftvand og ostehaps.





**Stevns  
Kommune**



# Kontakt

Lendrumvej 2,  
4671 Strøby

E-mail: [lodbjerg@stevns.dk](mailto:lodbjerg@stevns.dk)

Telefon: 24 45 95 50